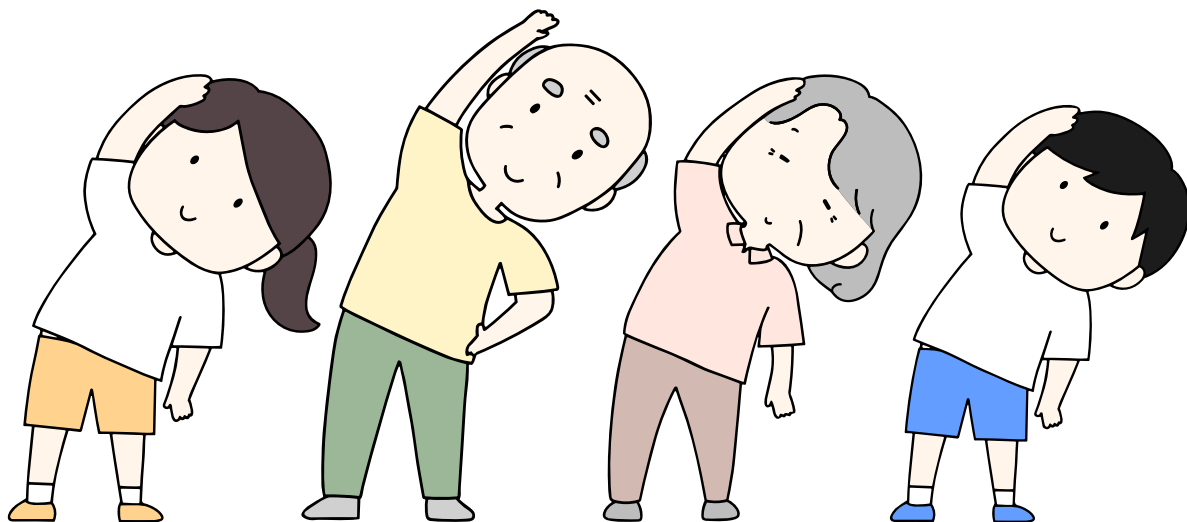


元気にいきいき！！



認知機能トレーニングに 参加しませんか？



毎週火曜日 13:30～15:00

参加費500円（要事前申し込み）

会場：あすもつと（鴻巣市松原1-3-7）

（駐車場がありません。自転車の利用をお願いします。）

／こんな特徴があります／

最先端の 認知機能トレーニング

国立精神・神経医療研究センターが普及している最新の認知機能トレーニングです。

正規の研修修了者が、直接指導します。

10歳から高齢者まで 幅広く対応

脳がもともと持っている機能を利用したトレーニングです。

何歳でも続けることで、効果が期待できます。

誰でも簡単！！ 継続しやすい

パソコンやタブレット、スマホなどを利用してトレーニングをすることができ、誰でも手軽に継続しやすいプログラムです。

問い合わせ・申し込みは

自立訓練（生活訓練）事業所

あすもつと

電話：048-598-7042

住所：鴻巣市松原1-3-7（むさし麦豚さん斜め向かい）



体験者の声

- ・ 日常生活・行動の変化

「買い物がスムーズになり、商品選びが早くなった」

「テレビやラジオの内容、周りの会話に自然とついていけるようになった」

「周りの状況がよく見えるようになり、色々なことに気づくことが増えた」

- ・ 気持ち・メンタル面の変化

「ゲーム感覚で認知機能を学べたので、とにかく楽しかった」

「『ちょっと自分ではできるんじゃないか』と自信が湧いてきた」

「久しぶりに働きたい（就労したい）という気持ちが出てきた」

「笑顔が増えて明るくなった」

「楽しそうに見える」と言われるようになった

あすもつについて

令和3年7月から運営している障害者総合支援法に基づく埼玉県指定を受けた自立訓練（生活訓練）事業所です。

発達障害や精神障害のある方への心理教育を専門としています。

- ・ 引きこもり状態の解決

- ・ コミュニケーション能力の改善

- ・ 発達障害、統合失調症などによる認知機能障害の改善

- ・ 家族への暴言・暴力などの改善

- ・ 就職支援

など、一人一人の社会参加を促しながら、家族で安心して暮らし続けられるための支援をしています。

社会福祉士・精神保健福祉士・介護福祉士といった福祉系の国家資格はもちろん、保育士、幼稚園教諭、教員免許などの資格も保有し、子どもから大人まで、幅広く支援をする技能を持っています。

さらに、複数の行政計画の委員や委員長を経験したり、北本市教育委員会で教育委員も経験しました。

これらの経験をもとに、学校や社会で生き生きと過ごすために必須と言われている認知機能の改善をすることができる専門的な福祉施設を目指しています。